

## لوزه ها:

از نسج نرم غده ای تشکیل یافته اند. دو لوزه در دو طرف عقب دهان قرار دارند. اندازه لوزه ها در افراد مختلف فرق میکند و الزاما بزرگی لوزه ها نمیتواند بعلت التهاب لوزه ها باشد. لوزه ها در زمان تولد کوچک و در زمان کودکی بزرگ شده و مجددا در دوران بلوغ تحلیل میروند.

### لوزه سوم یا آدنوئید:

لوزه سوم نیز دارای ساختار و وظایف لوزه ها می باشد و پس از تولد بزرگتر میشود اما رشدش در سن ۳ سالگی متوقف گردیده و پس از آن بتدریج تحلیل رفته و در سنین نوجوانی ممکنست کاملا ناپدید گردد.

### علامت التهاب لوزه یا تونسیلیت:

- ۱- گلودرد و سرفه
- ۲- سردرد
- ۳- تغییر در تن صدا
- ۴- احساس تهوع
- ۵- بوی بد دهان
- ۶- بلع دردناک

## نکته:

علامت پس از ۲-۳ روز تشدید شده و در عرض یک هفته به تدریج محو میشود.

### درمان:

اغلب التهاب لوزه ها خفیف بوده و نیاز به درمان دارویی ندارد. اما نوشیدن آب کافی قرقره کردن محلول آب و نمک و مصرف استامینوفن یا ایبوپروفن برای بهبود بیماری توصیه میشود.

### چه وقت باید لوزه ها و لوزه سوم برداشته شوند:

۱- عفونت حاد عود کننده گلو و لوزه ها علیرغم درمان با آنتی بیوتیک بیش از پنج نوبت در سال و به حدی که کودک از مدرسه رفتن باز ماند

۲- اشکال در تنفس یا بلع

۳- عفونت تکرار شونده گوشها

۴- بوی بد دهان بعلت تجمع مواد غذایی

### آمادگی برای عمل:

۱- از ۸ ساعت قبل از عمل چیزی میل نکنید  
ناشتا باشید.

## انتظارات پس از عمل:

۱- گوش درد پس از عمل جراحی

۲- تب خفیف تا ۸/۳۶ که طبیعی است اما در تب بالاتر باید به پزشک مراجعه کرد..

۳- تا ۱۲ روز پس از عمل بوی بد دهان، قرمزی

تورم لوزه ها یا زبان کوچک وجود دارد که رفع خواهد شد.

۴- عمل بلع مشکل خواهد شد اما بایستی بیمار را به خوردن غذا و مایعات تشویق کرد.

۵- گلودرد

۶- کاهش وزن ۲-۴ کیلو گرم که باز خواهد گشت

۷- دهانی شدن تنفس یا خرخر هنگام خواب

۸- احساس تهوع استفراغ تا ۲۴ ساعت پس از عمل طبیعی است

### نکته:

از روز دوم در محل جراحی لوزه ها یک قشر

خاکستری رنگ ایجاد میگردد که علامتی از روند

ترمیم بوده و طبیعی است

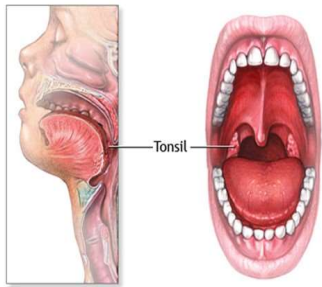


وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

کد: KH-NC-HE	بیمارستان خاتم الانبیا میانه
تاریخ تدوین: ۹۹/۷/۱۵	
تاریخ ابلاغ: ۹۸/۷/۱۵	

## عنوان:

### تانسیلکتومی



#### تهیه و تنظیم:

ناهید حسینیجانی

کارشناس اتاق عمل

تاریخ آخرین بازنگری:

۱۰/۱/۱۴۰۰

توجه داشته باشید خطرناکترین و مهمترین عارضه

جراحی لوزه خونریزی است و این عارضه اگر دست کم گرفته شود بسیار کشنده خواهد بود زیرا اکثر بچه ها مقدار زیادی از خون را می بلعد.



#### منابع:

- ۱- تکنولوژی جراحی لیلا ساداتی
- ۲- داخلی رجراحی پروتر سوادارت

بیمارستان خاتم الانبیای میانه

تلفن تماس: ۰۵۲۲۰۹۰۱

## مراقبتهای پس از عمل

۱-۱۲-۱۴ ساعت پس از عمل از انجام فعالیت بدنی شدید اجتناب کنید. حمام گرفتن مجاز است

۲- مصرف داروهای تجویز شده شامل آنتی بیوتیک ها و مسکن استامینوفن میباشد

۳- شستن مرتب دهان با سرم شستشو

۴- تا ۶ ساعت پس از عمل چیزی نخورید و نیاشامید

۵- تا دو هفته پس از عمل از مصرف اسپرین خودداری کنید

۶- از صاف کردن گلو، سرفه کردن تا دو روز پس از عمل خودداری کنی

۷- ۲-۳ روز پس از عمل در خانه استراحت کنید.

۸- تا ده روز پس از عمل باید مایعات و غذای نرم مصرف کنید.

۹- از مصرف چپیس پفک اجیل نان تست و بیسکویت و عمل خودداری کنید. غذاهای داغ و ادویه دار تا دو هفته پس از عمل خودداری کنید.

۱۰- جویدن ادانس اب نبات بستنی شیر سرد اب ولرم و ژله پس از عمل توصیه میشود